

# BIG BANG

FORMATION INTENSIVE EN DANSE CONTEMPORAINE



## PLANNING DU PROGRAMME #6 24 AOÛT AU 18 DÉCEMBRE 2020

### LUNDIS GROUPE 2

9H00 À 10H00  
Technique acrobatique

10H00 À 12H00  
Danse Contemporaine  
Classe ouverte ZOOM \*A  
(Cours technique)

12H00 À 12H45  
Atelier d'improvisation-dirigée  
et/ou floorwork  
ou composition chorégraphique

12H45 À 13H45  
Lunch

13H45 À 15H00  
Ballet classique  
(Cours technique)

15H00 À 17H00  
Laboratoire de recherche et de  
création (création solo)

### MARDIS GROUPE 1 & 2

GROUPE 1 OU 2  
(EN ALTERNANCE  
CHAQUE SEMAINE)

9H00 À 10H30  
Capoeira \*C  
(ou)  
Fighting  
Monkey \*D  
(ou)  
FloorWork /  
BreakDance \*E  
(ou)  
Dance  
Urbaine \*F

GROUPE 2 OU 1  
(EN ALTERNANCE  
CHAQUE SEMAINE)

11H00 À 12H30  
Capoeira \*C  
(ou)  
Fighting  
Monkey \*D  
(ou)  
FloorWork /  
BreakDance \*E  
(ou)  
Dance  
Urbaine \*F

12H30 À 13H00  
Lunch

13H30 À 17H00  
Anatomie \*H  
(ou)  
Dévelop. de  
carrière \*I  
(ou)  
Manipulation  
d'objets en  
mouvement \*J

13H30 À 15H30  
Boxe chinoise \*K  
(ou)  
Workout \*M  
(ou)  
Impro \*N

15H30 À 17H00  
Tutting \*O  
(ou)  
Essentrics \*P  
(ou)  
Yoga/Medit. \*Q

### MERCREDIS GROUPE 1

9H00 À 10H00  
Technique acrobatique

10H00 À 12H00  
Danse contemporaine  
Classe ouverte ZOOM \*A  
(Cours technique)

12H00 À 12H45  
Atelier d'improvisation-dirigée  
et/ou floorwork  
ou composition chorégraphique

12H45 À 13H45  
Lunch

13H45 À 15H00  
Ballet classique  
(Cours technique)

15H00 À 17H00  
Laboratoire de recherche  
et de création (Création solo ou  
de groupe)

\* NOTE (H)  
01/09 : PRÉVENTION  
29/09 : ANATOMIE  
10/11 : ANALYSE FONCTIONNELLE

\* NOTE (I)  
15/09 : HISTOIRE DE LA DANSE  
13/10 : ÉCHANGE ET DISCUSSION  
27/10 : DÉVELOPPEMENT DE CARRIÈRE

\* NOTE (J)  
17/11 : MANIPULATION D'OBJET EN MOUVEMENT

\* NOTE (K)  
08/09 et 20/10 : BOXE CHINOISE

### JEUDIS GROUPE 2

8H00 À 9H00  
Training contemporain (option)

9H00 À 10H00  
Technique acrobatique

10H00 À 11H30  
Danse contemporaine  
(Cours technique)

11H30 À 12H45  
Barre ballet contemporain  
Classe ouverte ZOOM \*A  
(Cours technique)

12H45 À 13H45  
Lunch

13H45 À 15H30  
Interprétation / théâtre  
ou atelier chorégraphique

15H30 À 17H00  
Laboratoire de recherche et de  
création (Création solo)

17H00 À 18H00  
Recherche et de création  
(option)

\* NOTE (L)  
22/09 et 03/11 : WORKOUT

\* NOTE (M)  
06/10 et 01/12 : IMPROVISATION

\* NOTE (N)  
06/10 et 01/12 : TUTTING

\* NOTE (O)  
08/09 et 20/10 : ESSENTRICS

\* NOTE (P)  
22/09 et 03/11 : YOGA / MÉDITATION

### VENDREDIS GROUPE 1

8H00 À 9H00  
Training contemporain (option)

9H00 À 10H30  
Danse contemporaine  
(Cours technique)

10H30 À 12H00  
Barre ballet contemporain  
Classe ouverte ZOOM \*A  
(Cours technique)

12H00 À 12H45  
Atelier d'improvisation-dirigée  
et/ou floorwork  
ou composition chorégraphique

12H45 À 13H45  
Lunch

13H45 À 15H30  
Interprétation / théâtre  
ou atelier chorégraphique

15H30 À 17H00  
Laboratoire de recherche et de  
création (Création solo ou de  
groupe)

17H00 À 18H00  
Recherche et de création  
(option)

### \* NOTE GÉNÉRALE

Des artistes et personnalités du milieu pourront intervenir ponctuellement :

07/09 de 10h45 à 12h45 : Cours technique en danse contemporain et atelier chorégraphique avec Alexia Martel (GROUPE 2)

07/09 de 13h45 à 17h00 : Atelier chorégraphique avec Kyra Jean Green (GROUPE 2)

24/11 de 13h45 à 17h00 : Le numérique et la danse

16/12 de 13h45 à 17h00 : Atelier chorégraphique avec Audrey Bergeron (GROUPE 1)

\* NOTE (A)  
Classe ouverte via ZOOM.

\* NOTE (B)  
En alternance. Groupe 1 en semaines 1, 3, 5, 7 etc.  
Groupe 2 en semaines 2, 4, 6, 8 etc.

\* NOTE (C)  
25/08 : CAPOEIRA ANGOLA  
20/10 et 17/11 : CAPOEIRA RÉGIONALE  
22/10 : CAPOEIRA

\* NOTE (D)  
22/09 : FIGHTING MONKEY

\* NOTE (E)  
01/09 et 27/10 : FLOORWORK / BREAKDANCE  
29/09 et 24/11 : FLOORWORK / IMPRO ET EXPLORATION

\* NOTE (F)  
DANSE URBAINE :  
08/09 : HIP HOP  
06/10 : HOUSE  
03/11 : VOGUING ou WAKING  
01/12 : POPPING  
15/12 : KRUMP

\* NOTE (G)  
15/09, 13/10 et 10/11 : WUSHU