



LUNDI GROUPE LMJ

SEM. 1, 2, 3

9H00 À 10H00
Technique
acrobatique *O

10H00 À 12H00
Danse
Contemporaine
(Cours technique +
travail de partenaire)

12H00 À 12H45
Improvisation
dirigée et/ou
floorwork

SEM. 4

9H00 À 11H00
Danse
contemporaine
(Cours technique)
+ atelier
chorégraphique

11H00 À 12H45
Floorwork *A

12H45 À 13H45
Lunch

13H45 À 15H00
Ballet classique
(Cours technique)

15H00 À 17H00
Laboratoire de recherche
et de création

MARDIS GROUPE LMJ +MMV

LMJ ou MMV
(EN ALTERNANCE
CHAQUE SEMAINE)

9H00 À 10H30
Hip Hop FreeStyle *B
(ou) Waaking *C
(ou) House *D
(ou) Jumpstyle *E
(ou) Voguing *F
(ou) Capoeira *G
(ou) Krump *H

LMJ ou MMV
(EN ALTERNANCE
CHAQUE SEMAINE)

11H00 À 12H30
Hip Hop FreeStyle *B
(ou) Waaking *C
(ou) House *D
(ou) Jumpstyle *E
(ou) Voguing *F
(ou) Capoeira *G
(ou) Krump *H

12H30 À 13H30
Lunch

13H30 À 15H00
Prévention *I
(ou) Développement carrière *N
(ou) Corps philosophique *P
(ou) Nutrition et performance *M
(ou) Manipulation de l'objet *O

15H00 À 17H00
Pilates *J
(ou) Yoga *K
(ou) Essentrics *L
(ou) Corps philosophique *P
(ou) Développement carrière *N

MERCREDIS GROUPE MMV

SEM. 1, 2, 3

9H00 À 10H00
Technique
acrobatique *O

10H00 À 12H00
Danse
Contemporaine
(Cours technique +
travail de partenaire)

12H00 À 12H45
Improvisation
dirigée et/ou
floorwork

SEM. 4

9H00 À 11H00
Danse
contemporaine
(Cours technique)
+ atelier
chorégraphique

11H00 À 12H45
Floorwork *A

12H45 À 13H45
Lunch

13H45 À 15H00
Ballet classique
(Cours technique)

15H00 À 17H00
Laboratoire de recherche
et de création

JEUDIS GROUPE LMJ

SEM. 1, 2, 3

9H00 À 10H00
Technique
acrobatique *O

10H00 À 11H30
Danse contemporaine
(Cours technique)

11H30 À 12H45
Laboratoire de recherche
et de création ou autre *Y

12H45 À 13H45
Lunch

13H45 À 15H00
Barre ballet contemporain
(ou) atelier de composition

SEM. 1 et 2
15H00 À 17H00
(ou) Atelier *S
multidisciplinaire
(ou) Atelier *T
chorégraphique
(ou) clown *U

SEM. 3 et 4
15H00 À 17H00
Interprétation
théâtre *V
(ou) Atelier
recherche *W
(ou)
Mouvement
authentique *X

17H00 À 18H00
Résidence de création
Espace libre

VENDREDIS GROUPE MMV

SEM. 1, 2, 3

9H00 À 10H30
Danse
contemporaine
(Cours technique)

10H30 À 11H15
Atelier
d'improvisation
dirigée
et/ou floorwork

11H15 À 12H45
Laboratoire de
recherche et de
création

SEM. 4

9H00 À 10H00
Technique
d'équilibre *R

10H00 À 11H30
Danse
contemporaine
(Cours technique)

11H30 À 12H45
Laboratoire de
recherche et de
création

12H45 À 13H45
Lunch

13H45 À 15H00
Barre ballet contemporain
(ou) atelier de composition

SEM. 1 et 2
15H00 À 17H00
(ou) Atelier *S
multidisciplinaire
(ou) Atelier *T
chorégraphique
(ou) clown *U

SEM. 3 et 4
15H00 À 17H00
Interprétation
théâtre *V
(ou) Atelier
recherche *W

17H00 À 18H00
Résidence de création
Espace libre

* NOTE (A) - Floorwork
13/09 : Vincent Jutra
11/10 : Victoria Mackenzie
08/11 : Vincent Jutra

* NOTE (B) - Hip Hop FreeStyle
24 et 31/08 : Jaleesa Coligny

* NOTE (C) - Waaking
21/09 et 12/10 : Marie-Reine Kabasha

* NOTE (D) - House
02/11 et 09/11 : Dominique Sophie

* NOTE (E) - Jumpstyle
28/09 et 05/10 : Mathieu Douay

* NOTE (F) - Voguing
16/11 et 23/11 : Brian Mendez

* NOTE (G) - Capoeira Angola
07/09 et 14/09 : Fabrice Kioffi

* NOTE (H) - Krump
19/10 : Vlad Laurere (7Star) 26/10 : Valérie Chartier

* NOTE (I) - Échauffement et prévention
31/08 + 14/09 + 28/09 + 02/11 + 23/11 : Lilianne Moussa

* NOTE (J) - Pilates
24/08 + 05/10 + 12/10 + 09/11 : Mathilde Gesseume Rioux

* NOTE (K) - Yoga, respiration et méditation
14/09 + 28/09 + 23/11 + 30/11 : Sarah Buono-Fredette

* NOTE (L) - Essentrics
31/08 + 07/09 + 21/09 + 02/11 + 30/11 : Maude Desjardins

* NOTE (M) - Nutrition et performance
07/09 : Alexia De Macar

* NOTE (N) - Développement de projet
21/09 : Gabriella Jovian-Mazon

* NOTE (O) - Manipulation de l'objet
12/10 : Jimmy Gonzalez

* NOTE (P) - Corps philosophique
05/10 + 09/11 : Lauranne Faubert-Guay

* NOTE (Q) - Technique acrobatique
Gisèle Henriët ou Jérémie Robert

* NOTE (R) - Technique d'équilibre
16 et 17/09 + 14 et 15/10 + 11 et 12/11 : Évelyne Laforest

* NOTE (S) - Ateliers multidisciplinaires
26 et 27/09 + 02 et 03/10 : Maria Borello

* NOTE (T) - Atelier chorégraphique
23 et 24/09 + 30/09 et 01/10 : Louise Michelle Jackson

* NOTE (U) - Clown
22 et 26/11 : La Nab

* NOTE (V) - Interprétation théâtre
Agathe Foucault : 09 et 10/09 + 16 et 17/09
07 et 08/10 + 21 et 22/10 + 28 et 29/10 + 18 et 19/11

* NOTE (W) - Atelier recherche et création
14 et 15/10 : Audrey Bergeron

* NOTE (X) - Mouvement authentique
03 et 04/11 + 10 et 11/11 : Sarah Dell Ava

* NOTE - Compagnie invitée en échange
LOFI DANCE THERORY, Winn Holmes

* NOTE - Autres

26 et 27/08 : Wushu avec Phi Nguyen
02 et 03/09 : Gaga avec Laura Thomas
06 et 08/09 + 07 et 08/10 : Contemporain avec Sophie Breton
29/11 et 01/12 : Contemporain avec Charles Alexis Desgagné
13 et 15/09 + 25 et 27/10 : Flow + Floorwork avec Charles Brecard
06 et 08/09 : Ballet et contemporain avec Lila-Mae Talbot
11 et 13/10 : Brunch conversation, culture chorégraphique avec Stephanie

* Danse contemporaine, barre ballet, ballet,
impro, floorwork, ateliers chorégraphiques et de
composition, laboratoires de recherche et création,
partenaire et impto-contact et accompagnement
Stéphanie Decourteille